



# **BCM A JEHO VYUŽITIE V PRAXI**

**J. Híčíková, M. Jačmeníková**  
**Nefro-Dialyzačné centrum s.r.o. Martin**

**Vyhne 7.-9. septembra 2011**

# BCM – BODY COMPOSITION MONITOR

Umožňuje:

Objektívnu evidenciu stavu tekutiny – veľký význam  
vo všetkých fázach terapie CHRI, ARI

Potreba – hodnotiť súčasne s klinickými symptómami  
– TK, edémy, váha, dušnosť



# PRINCÍP BCM

Prostredníctvom bioimpedačno – spektroskopického merania zloženia tela

## Bioimpedancia:

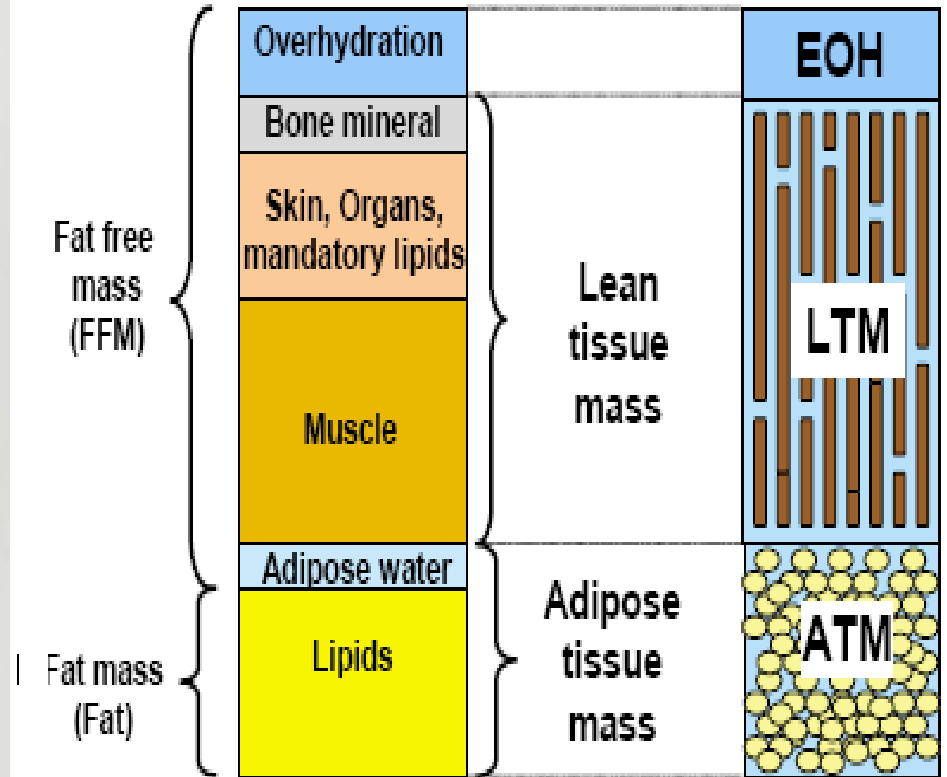
- Je odozva živého organizmu na vonkajšiu aplikáciu elektrického prúdu
- Je mierou odporu toku elektrického prúdu v tkanivách, protiklad elektrickej vodivosti.



# VYUŽITIE – ZA 2 MINÚTY

- Hydratácia
- Celkový objem vody extracelulárnej a intracelulárnej
- Objem distribúcie močoviny – výpočet dialyzačnej dávky
- Nutričný stav:
  - LEAN TISSUE INDEX / LTI/ - svaly
  - FAT TISSUE INDEX / FTI/ - tuky
  - BODY CELL MASS /BCM/





# MERANIE - POSTUPY

- CVK – nie je dovolené – pripojené k prístroju
- Implantácia KST, stenty v srdci, aorte
- Nie spolu s EKG
- Elektródy nie na poranenú kožu
- Nie na končatinu s A-V fistulou
- Odmastiť pokožku
- Pred HD vodorovná poloha 5 min.
- U PD – bez obmedzenia
- Teplota miestnosti 22 – 26 °C



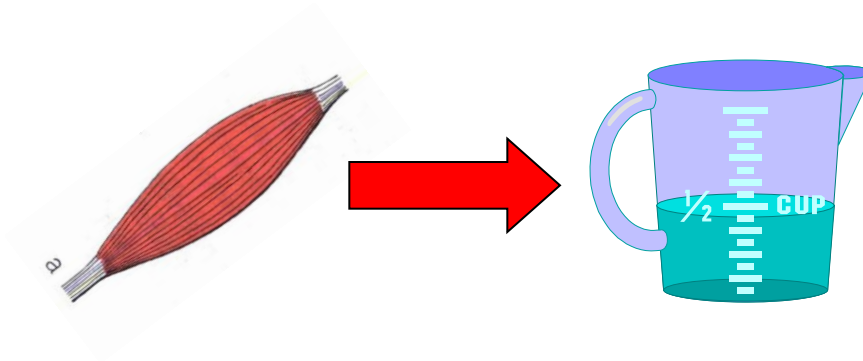
# ČO MÔŽE OVPLYVNIŤ MERANIE

- Výdatný príjem potravy a tekutín bezprostredne pred meraním
- Silné zmeny v periférnom prekrvení – zvýšená T.T., po športe
- Rôzny čas merania
- Drsná a suchá koža



# ZMENY V TELE

- I. Strata 1 kg svalovej hmoty  
= **Nárast o 760 mL vody**



- II. Strata 1 kg svalovej hmoty + nárast o 1 kg tuku  
= **Nárast o 560 mL vody**





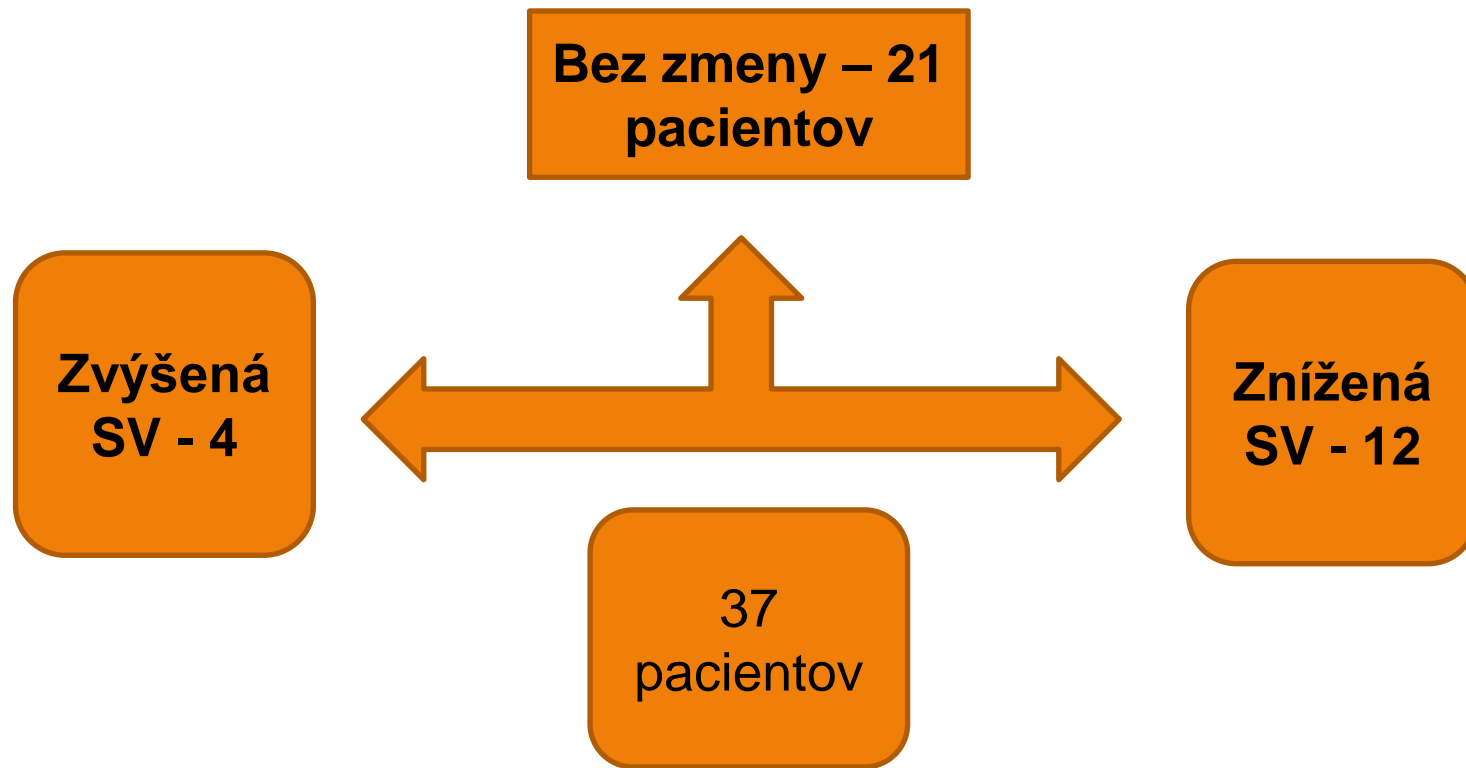
# VYUŽITIE BCM V NAŠOM STREDISKU

2 roky – patientské karty

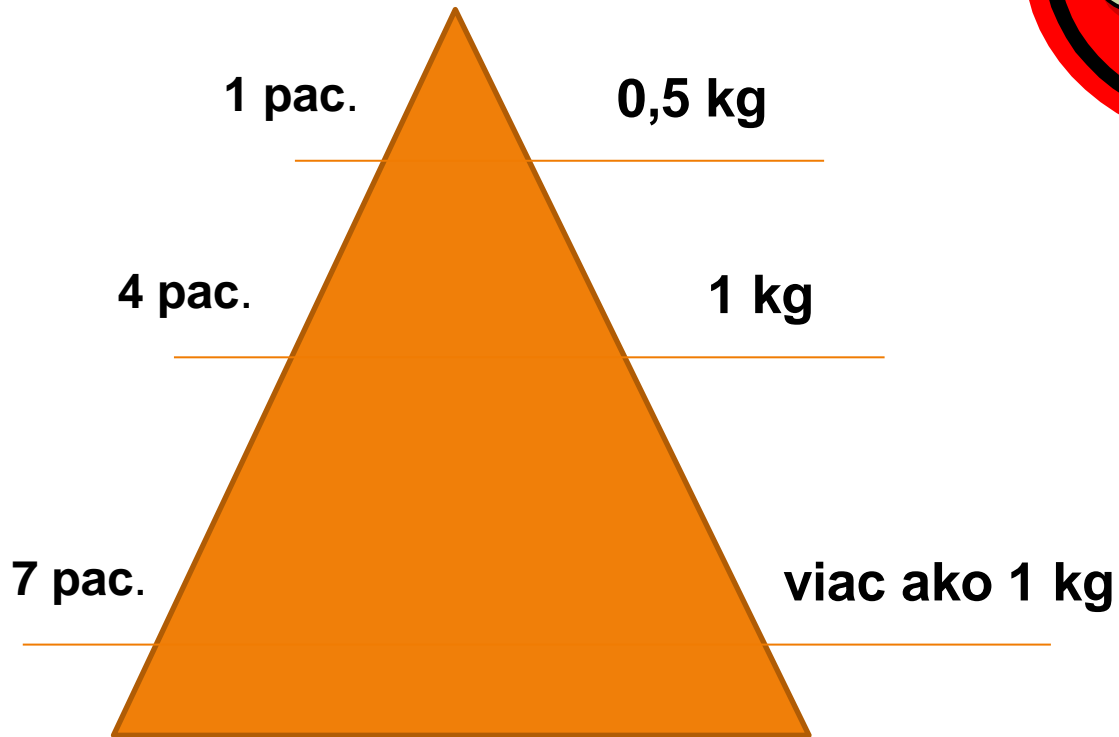
- Nový pacient
- Pravidelne 1 x štvrťročne
- Podľa potreby



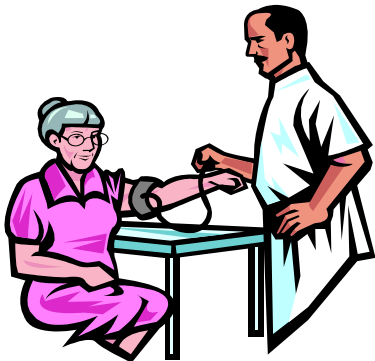
# SLEDOVANIE A ZMENA SV



# ZNÍŽENIE SUCHEJ VÁHY



# VÝSKYT KLINICKÝCH PREJAVOV PRI ZNIŽOVANÍ SV



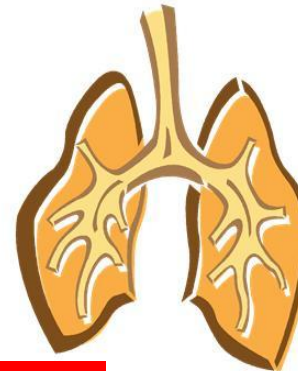
Vysoký TK  
2 pac.



schudli 2  
pac.



Edémy 3  
pac.

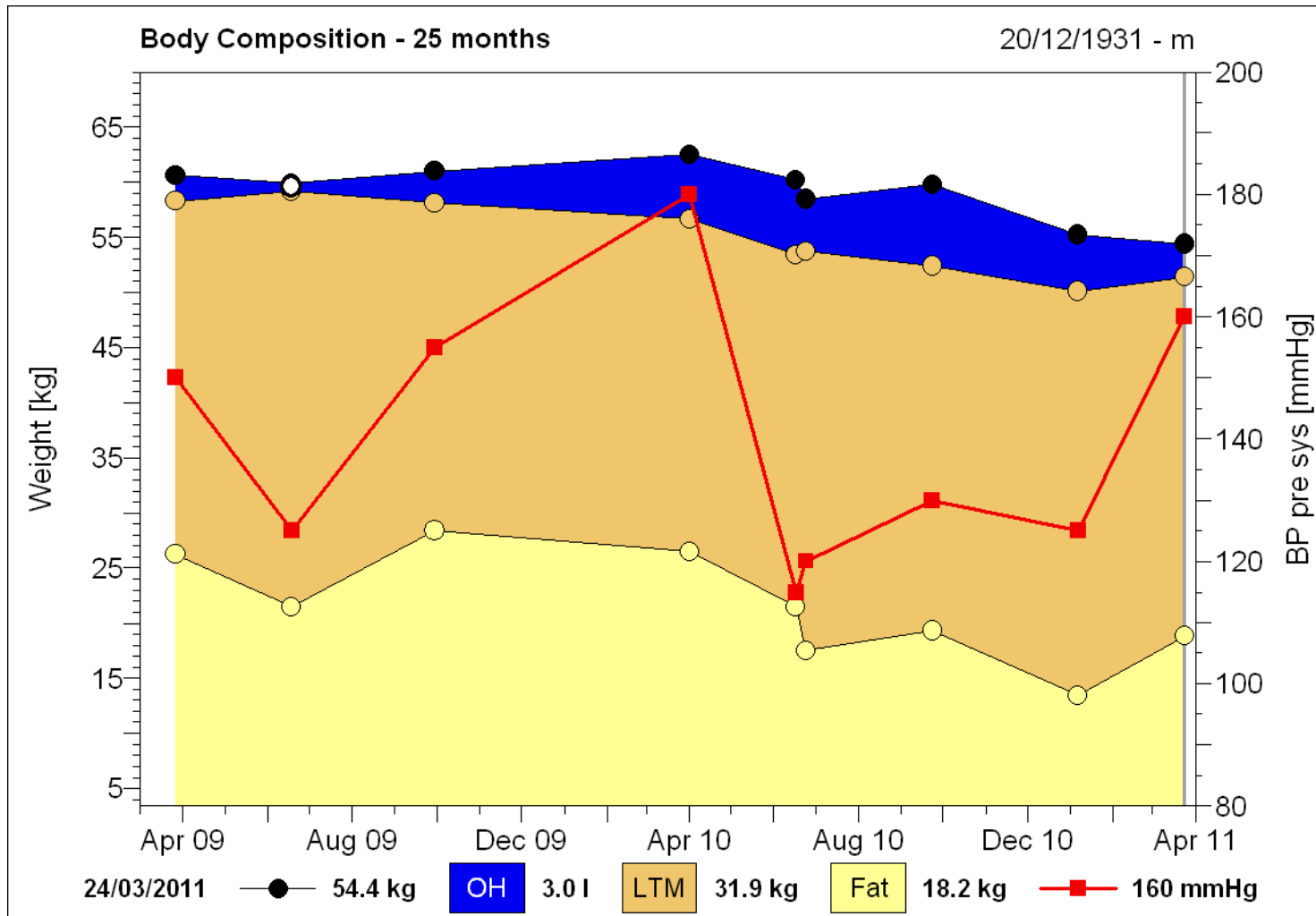


dušnosť 2 pac.

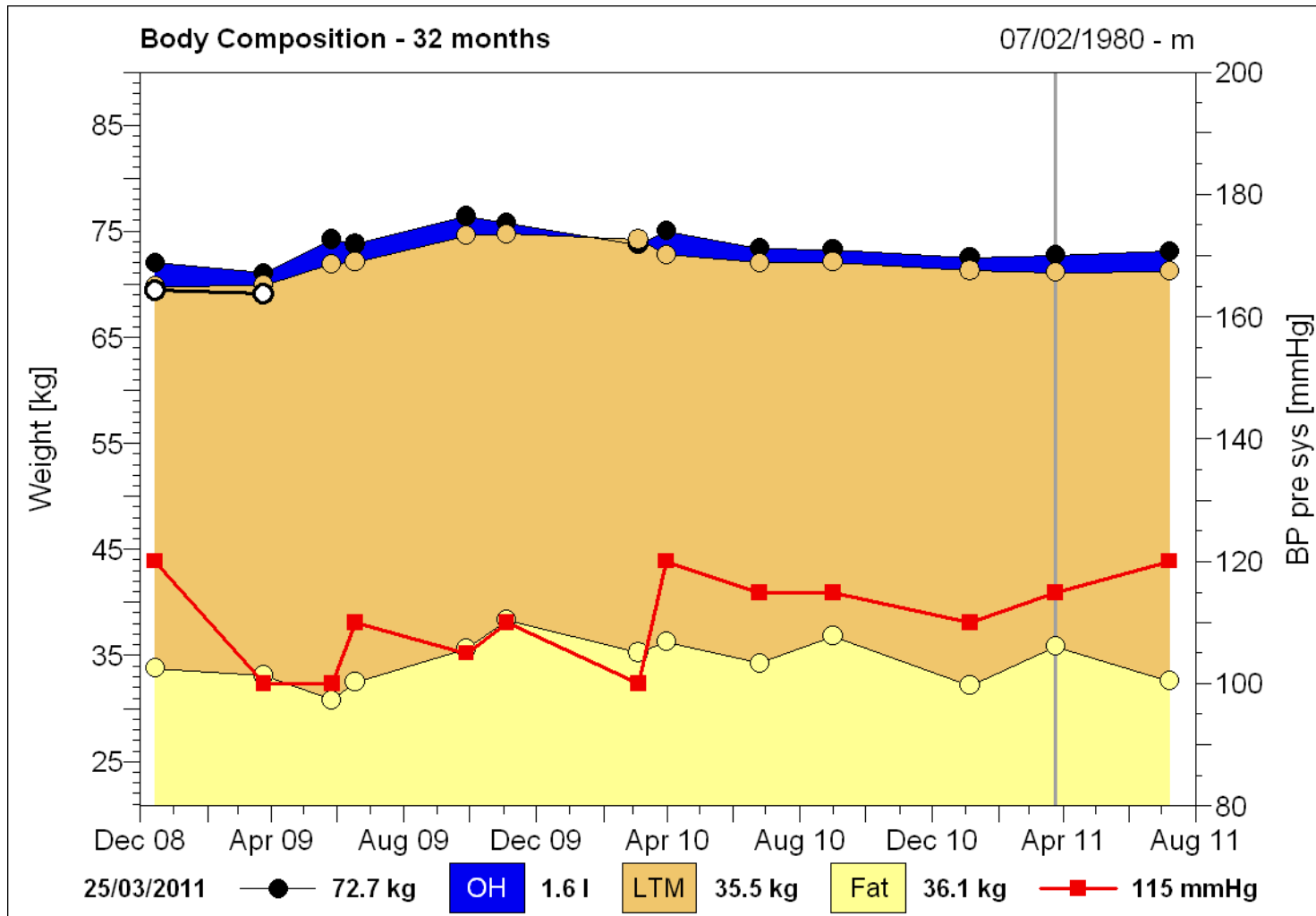
**bez prejavov 7pac.**



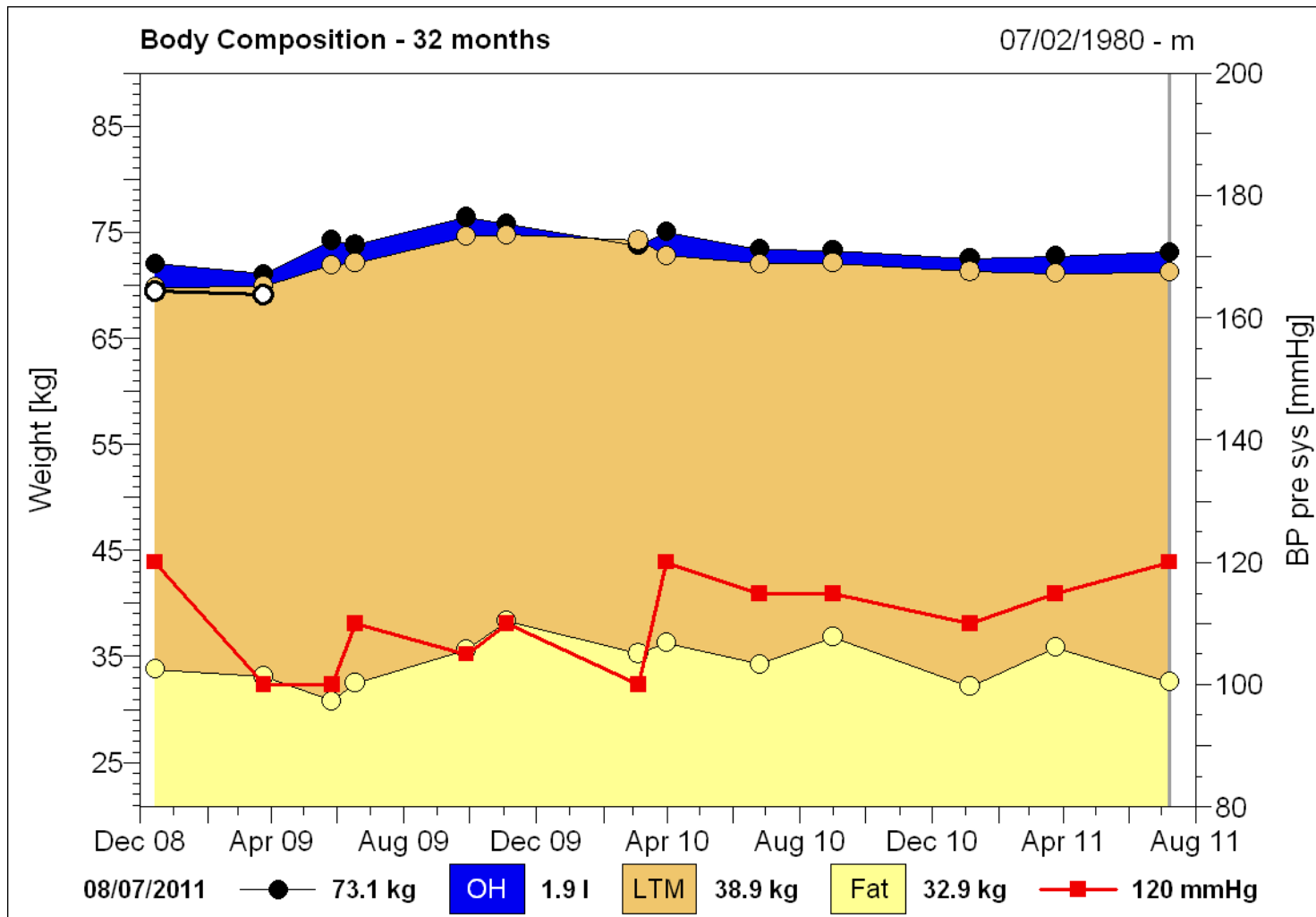
# SLEDOVANIE NUTRIČNÉHO STAVU



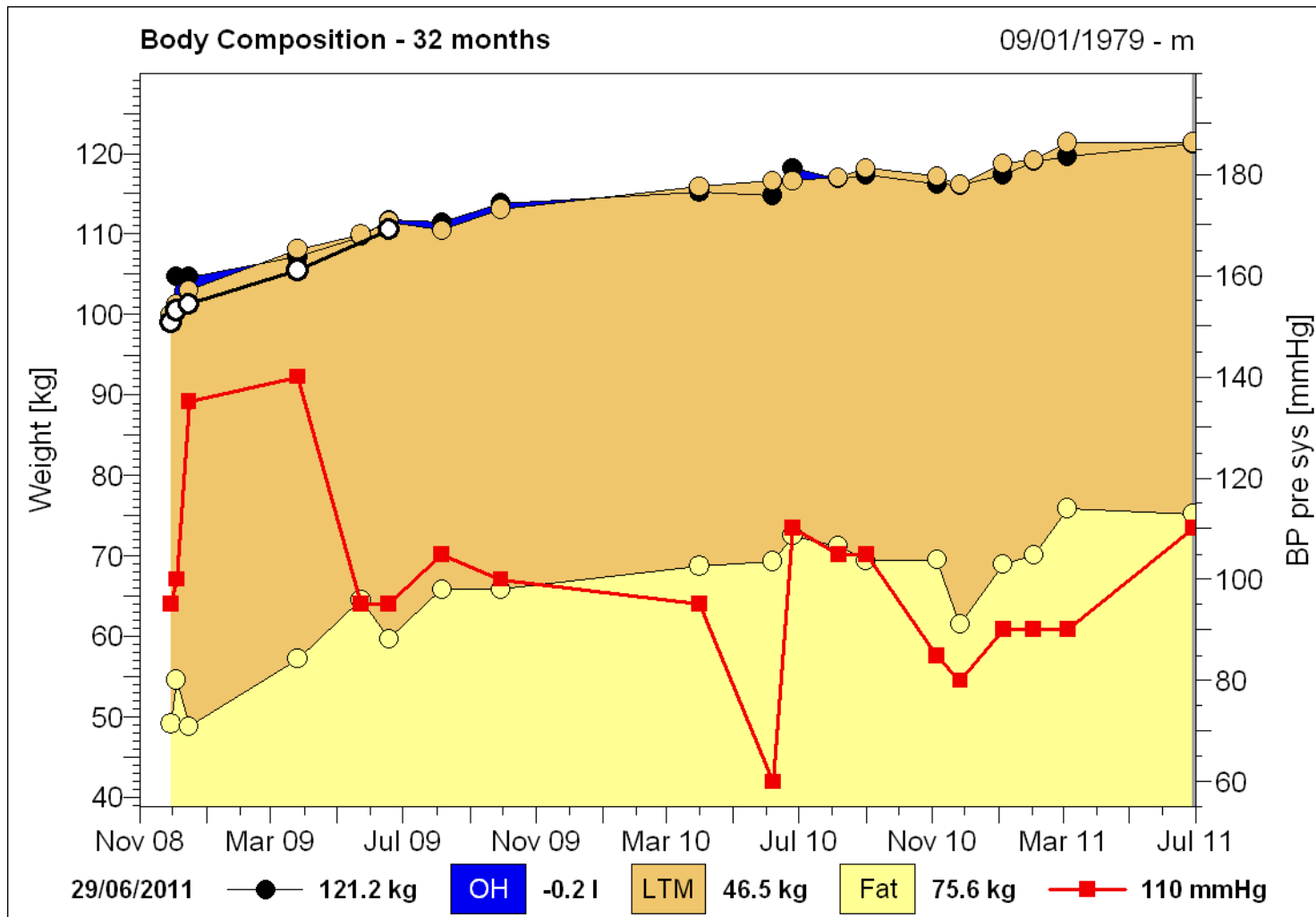
# SLEDOVANIE NUTRIČNÉHO STAVU



# SLEDOVANIE NUTRIČNÉHO STAVU



# SLEDOVANIE NUTRIČNÉHO STAVU





# ZÁVER

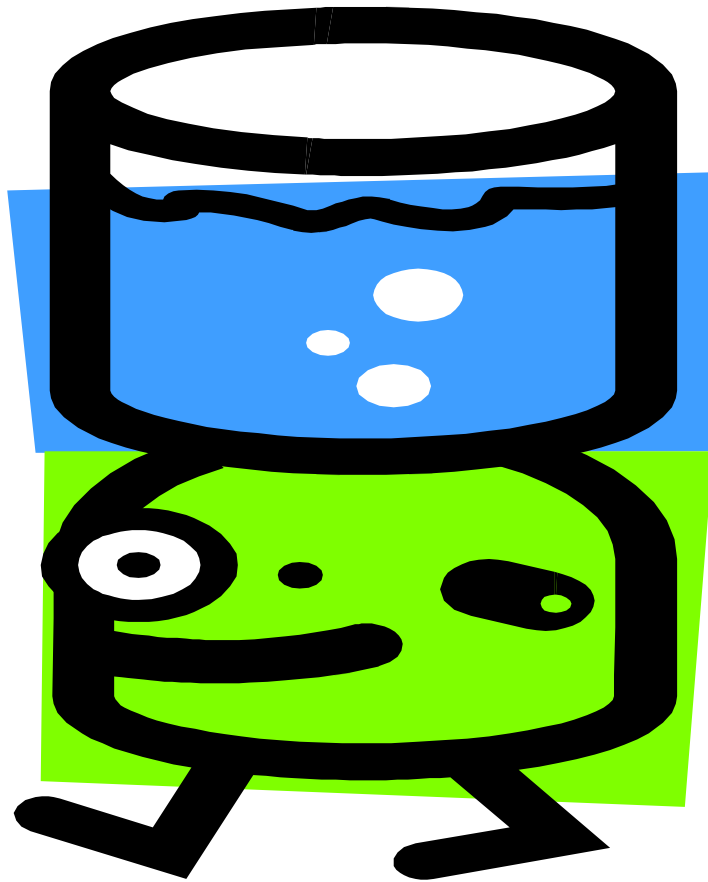
BCM – je určený na screening a monitorovanie pacientov

- Umožňuje sledovanie stavu pacienta v časových intervaloch
- Pomáha pri diagnostike
- Zmena životosprávy

**Pozor:** liečebné parametre a rozhodnutia liečby sa nesmú stanoviť výhradne na základe zistených hodnôt BCM



**ĎAKUJEM ZA POZORNOST**



**[jhicikova@gmail.com](mailto:jhicikova@gmail.com)**

