



B | BRAUN
SHARING EXPERTISE



KOMPLEXNÁ OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ O PACIENTA ZARADENÉHO DO HEMODIALYZAČNÉHO PROGRAMU

Magdaléna Kureková

Mgr. Vladimír Puškár



ZARADENIE DO DIALYZAČNEJ LIEČBY

- **B.Braun Avitum ponúka všetkým svojim pacientom moderné metódy mimotelového ošetrovania krvi a vysokú kvalitu starostlivosti v súlade so súčasnými európskymi štandardami.**
- **Dialyzačná liečba prináša so sebou celý rad zmien v živote človeka, ako napr. opakované návštevy dialyzačného strediska, časté kontroly krvi, absolvovanie potrebných vyšetrení a preto nie je ľahké sa týmto zmenám prispôbiť a zmieriť sa so životom na dialýze.**
- **Pred zahájením hemodialyzačnej liečby je pacient počas návštev v nefrologickej ambulancii edukovaný a oboznámený o potrebe a účele liečby o realizovaní a starostlivosti o seba , o svoj cievny prístup a o príprave na transplantáciu obličky.**



KONTROLNY LIST OPATRENÍ U NOVOZARADENÉHO PACIENTA – program 90 dní v elektronickej podobe

Preddialyzačná kontrola

- kontrola prítomnosti hepat. B, C, HIV
- vakcinácia proti hepat. B zahájená
- MRSA screening
- súhlas so spracovaním osobných údajov, s liečbou
- zber a kontrola identifikačných údajov

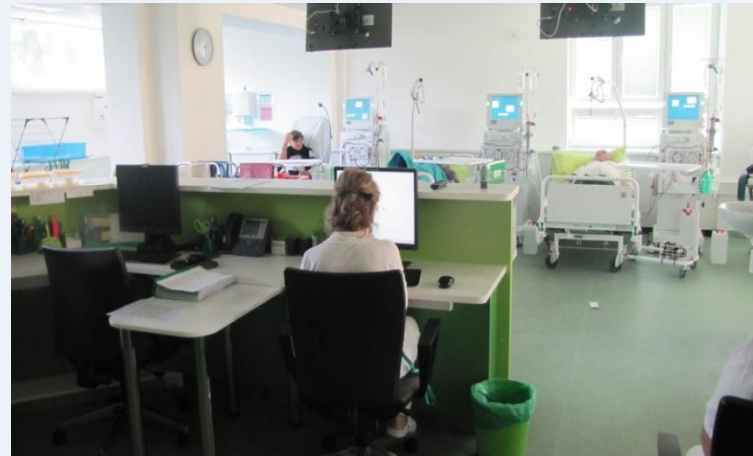
Edukačný program



PRÁCA SESTIER

Sestry na dialyzačných strediskách sú súčasťou poskytovania vysokokvalitnej ošetrovateľskej starostlivosti a edukácie .

- **sestry koordinátorky**
- **primárne sestry**





EDUKÁCIA PACIENTA V RÁMCI KOORDINOVANÝCH ZAMERANÍ – SESTRY KOORDINÁTORKY

- **Koordinátorka pre nutriciu**
- **Koordinátorka pre cievne prístupy**
- **Koordinátorka pre sociálnu starostlivosť**
- **Koordinátorka pre hygienu**
- **ISO koordinátorka**



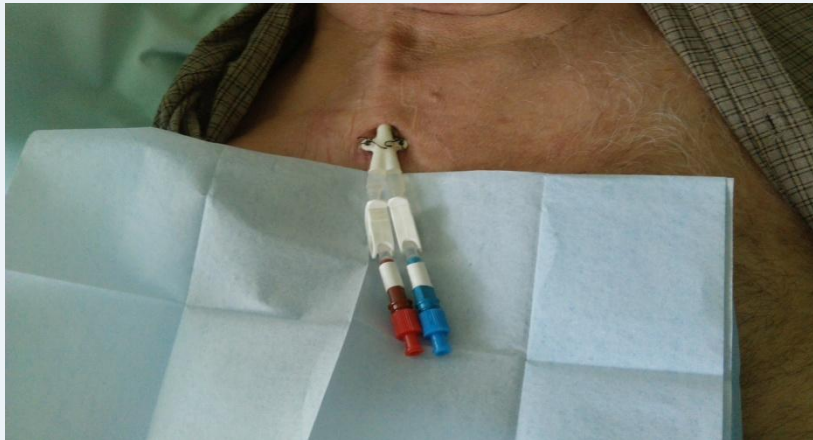
NUTRÍCIA

- **Diétne odporúčania sú stanovené pre každého pacienta individuálne podľa výživových potrieb. Rozhodujúce sú výsledky krvných testov a aktuálna hmotnosť. Diétne odporúčania sa líšia podľa stupňa zlyhania obličiek a metódy liečby , preto adekvátna výživa musí byť nevyhnutnou súčasťou liečby spolu s HD a liečebnými prípravkami,**
- **Úlohou nutričnej sestry je zrozumiteľne a dôsledne edukovať pacienta o dietnom a pitnom režime a usmerniť ho vtedy, ak pri všetkom úsilí personálu tento režim nezvláda alebo nechápe.**



CIEVNE PRÍSTUPY

- **Pre kvalitnú dialýzu je nevyhnutné vybrať správny spôsob ošetrovania, aby bolo bezpečné a kvalitné.**
- **To znamená vytvoriť trvalý cievny prístup .Sestra koordinátorka sa novozaradenému pacientovi venuje v zmysle správneho usmernenia starostlivosti o cievny prístup .**





SOCIÁLNA STAROSTLIVOSŤ

- **V rámci sociálnej starostlivosti je pacient edukovaný o možnostiach z pohľadu jeho zdravotného poškodenia a to ho oprávňuje využívať isté výhody, napr.:**
- **parkovanie zdarma na vyhradených parkovacích miestach**
- **zľavy pri cestovaní verejnou dopravou**
- **zľavy na kultúrne akcie**
- **pri splnení určitých podmienok majú dialyzovaní nárok na priznanie invalidného dôchodku**
- **príspevky na úpravu bytu, zakúpenie auta**
- **príspevky na diету ...atď.**
- **Spoločnosť B.Braun štandardne poskytuje na všetkých svojich strediskách v ČR aj SR dovolenkové pobyty ,zahraničné zájazdy, akcie dialyzovaných a transplantovaných pacientov.**
- **Popri edukácii sestra koordinátorka pacientov smeruje na príslušný úrad práce a sociálnych vecí.**



HYGIENA

- **Pacient, ktorý je dialyzovaný, má v dôsledku poškodenia bunkovej imunity zníženú obranyschopnosť, čo znamená, že jeho organizmus je viac vnímavý na prenosné ochorenia. Preto jednou z možností ochrany je aj zvýšená hygienická starostlivosť rúk a celého tela.**
- **Sestra koordinuje hygienickú starostlivosť ústne počas HD ošetrení, ale tiež poskytnutím edukačných materiálov.**





KVALITA

➤ **Je to medzinárodný štandard, ktorý upravuje obsah, formu a štruktúru dokumentov. Je to vhodný a riadený spôsob komunikácie vo vnútri firmy. Sestra koordinátorka informuje o nových štandardných postupoch. Keď sa novozaistený pacient oboznamuje s domácim poriadkom na HD stredisku, je to nielen ústnym podaním , ale aj podpísaním a preštudovaním príslušných dokumentov ako sú:**

- **generálny súhlas**
- **súhlas s poskytovanou liečbou**
- **domáci poriadok**
- **súhlas s podaním transfúzie atď.**



PRIMÁRNE SESTRY NA DIALYZAČNÝCH STREDISKÁCH A ICH PRÁCA

- **B.Braun Avitum kladie maximálny dôraz na odbornosť a pripravenosť zdravotníckeho personálu, pretože bez kvalitnej ošetrovateľskej starostlivosti by sme neposkytli pacientom to, čo potrebujú.**
- **Personál strediska sa usiluje vyjsť v ústrety vo všetkých možných požiadavkách aj vzhľadom na rozvrh dialyzačných zmien, alebo ak je dialyzovaný pacient zamestnaný.**
- **Práca zahŕňa aj prípravy pre odbery biologického materiálu mesačne a polmesačne, sledovanie účinnosti HD ošetrovania , ktoré nám umožňujú špičkové technické vybavenia dialyzačných strojov.**



PODPORA TELESNEJ AKTIVITY

- **Aj cvičenie má svoje opodstatnenie v rámci dialyzačnej liečby, napríklad ako spôsob predchádzania niektorým komplikáciám.**
- **Každá aktivita musí začať postupne a opatrne, je však vhodný pravidelný pohyb, pretože má pozitívne účinky na trávenie, ovplyvňuje energiu, TK, hladinu cukru v krvi, skvalitňuje spánok, zlepšuje náladu, znižuje stres.**



SÚSTAVNÉ VZDELÁVANIE

- **Vzdelávanie sestier koordinátoriek prebieha pravidelne a následne svoje novo nabadnuté vedomosti odovzdávajú sestrám pracujúcich na dialyzačných strediskách spoločnosti BBraun Avitum.**





ZÁVER

NÁDEJ JE STAV DUCHA, KTORÝ DÁVA ZMYSEL NÁŠMU ŽIVOTU.

Havel